



## **Katrin Bachmann**

Seit über 15 Jahren bin ich als Coach, Moderatorin und Trainerin tätig und unterstütze Führungskräfte und deren Teams in unterschiedlichen Branchen. Dabei ist es mir ein besonderes Anliegen, die Menschen in Führungsverantwortung zu stärken, damit diese klar, kraftvoll und inspiriert ihre Ziele vorantreiben können. Nach zehnjähriger Anstellung als Personalentwicklerin bin ich seit 2015 als Business Coach, Trainerin und Moderatorin freiberuflich tätig. Im Jahre 2017 habe ich mein Tätigkeitsspektrum erweitert und begleite seitdem als systemische Familientherapeutin ebenfalls Paare und Familien in ihren persönlichen Entwicklungsprozessen.

## **Ausbildung**

- Diplom-Medizinpädagogin mit den Schwerpunkten Medizin, Erwachsenenbildung, Sozial- und Persönlichkeitspsychologie, Humboldt Universität Berlin
- Kommunikations- und Verhaltenstrainerin, artop GmbH, Berlin
- Systemischer Business Coach (SG zert.), Institut für systemische Impulse, Berlin
- Trainerin für Stressmanagement (ZPP zert.): GKM Institut für Gesundheitspsychologie, Marburg
- Systemische Therapeutin/Familientherapeutin (SG zert.), Berliner Institut für Familientherapie, Berlin
- Online Trainerin, Fair Coach GmbH Köln
- NLP Practitioner, Spectrum Kommunikationstraining, Berlin
- Physiotherapeutin, Alexander Schmorell Berufsfachschule, Rostock

## **Kernkompetenzen**

- Einzelcoaching für Führungs- und Fachkräfte  
Themen: Reflexion der beruflichen Rolle und des Alltagsgeschäftes, Beziehungsgestaltung, Teamführung, Teamentwicklung, Umgang mit Konflikten, Vorbereitung wichtiger Gespräche, Entscheidungen sicher treffen, nachhaltige Ziele und Visionen entwickeln, Karriere und Berufswegfragen (Karriere mit Kindern), Stressmanagement, Burn out Prophylaxe, Work-Life-Balance, neue Aufgaben, Funktionen und Positionen
- Teamcoaching/Teamentwicklung  
Themen: Konflikte im Team, Neuformierung von Teams, Auflösung von Teams, Umstrukturierung von Arbeitsabläufen/Aufgaben, gemeinsame Zielausrichtung
- Paar- und Familiencoaching

## **Referenzen**

- sanofi aventis GmbH, emovis GmbH, DekaBank, Sparda Bank e.G., Ostseesparkasse, Waldecaux, Evangelisches Werk für Diakonie und Entwicklung, Technische Universität Berlin, cargill Deutschland GmbH